



5 JAHRE YOGA FESTIVAL SAUERLAND

Von 20 - 22h wollen wir mit euch feiern. Lovely beats von Timmy heizen uns ein und so wie Krishna voller Leichtigkeit durchs Leben tanzt, wollen wir den Abend dann mit euch ausklingen lassen.

Übrigens:
Übernachtungen möglich: www.wildwald.de

AYURVEDA MASSAGEN & KALAVAHANA

Für die Behandlungen vereinbart ihr die Termine im Voraus. Am Festivaltag sind dann ggf. noch spontane Termine möglich. Anmeldungen per E-Mail oder Tel.

AYURVEDIC HEALING

Ayurveda Massageteam Köln, Timmy Michaelis & Anke Nasse

Tel 01512 9153708, www.massage-timmy.de

Preise: 15 min. 25 Euro, 30 min. 35 Euro, 60 min. 60 Euro

KALAVAHANA

Tantrische Heilungszeremonie, Kali Rose

E-Mail kalirosetattoo@gmail.com, <http://www.kaliroseyoga.com/ceremonies>

Preise: 90 min. 120 Euro

ORT & ANMELDUNG

Yogafestival Sauerland
Wildwald Vosswinkel
Bellingsen 5, 59757 Arnsberg

info@yogafestival-sauerland.de
www.yogafestival-sauerland.de

PREISE

Tagesticket (nur im VVK erhältlich):

Early Bird bis 30.04.2019: **79 Euro**

Ab dem 01.05.2019: **99 Euro**

Alle Tickets enthalten den Eintritt in den Wildwald in Höhe von 6,50 Euro. Partner und Kinder können zum regulären Eintrittspreis ebenfalls mit in den Wildwald, nehmen dann jedoch nicht am Festival teil.

6er Ticket:

6 Teilnehmer zum Preis von 5.

Platzreservierung (begrenzte Teilnehmeranzahl)
erst nach Zahlungseingang auf folgendes Konto:

Yogafestival Sauerland GbR

IBAN DE72 4666 0022 0012 2438 00

BIC GENODEM1NEH

YOGA FESTIVAL YOGIZ

www.yoga-menden.de

www.yogaraus.ch

www.yoga-to-be.de

www.bineyoga.de

YOGA
FESTIVAL
SAUERLAND

Love is in the air

LOVE IS IN THE AIR

Samstag, 13. Juli '19, 8 - 22 Uhr



SPIELERISCHE FREUDE

5 Jahre Yogafestival Sauerland. 5 Jahre mit euch einen ganzen Tag lang Yoga, Meditationen, Musik, Vorträge & Massagen. Auch in diesem Jahr wird es wieder ein Waldyogaerlebnis sondergleichen. Mitten im Sommer und diesmal unter der Schirmherrschaft von Krishna. Krishna ist der freundlichste und zugänglichste aller hinduistischen Götter. Er bringt uns spielerische Freude, legt das Unbewusste frei und öffnet unsere Seele für das Unvorhergesehene. Er hat den Schalk im Nacken und setzt sich für jedwede Freiheit ein, sei sie im Geiste, in der Liebe oder im täglichen Handeln. Am 13. Juli verzaubern wir den Wildwald. Mit ca. 250 Yogiz. Bist Du dabei?

Anmeldungen:
www.yogafestival-sauerland.de

PROGRAMM

SAAL / PAGODE

8 - 8:45 Uhr HEART OPENING

9:15 - 10:30 Uhr VINYASA YOGA
KRISHNA'S CALLING
Natalie L.-Rüschbaum + Sabine Forberger

11 - 12:30 Uhr TALA YOGA
TALA YOGA
Andreas Loh

13 - 14:15 Uhr KIRTAN
KIRTAN
Sad Bhujia

14:45 - 16 Uhr HATHA YOGA
DIE STIMME DES HERZENS
Satka Bongard + Gudrun Küber

16:30 - 18:15 Uhr KUNDALINI
HERZ GONG
Kosta Heiko Wemuth

18:30 - 20 Uhr TANTRA YOGA
KALAVAHANA
Kali Rose

20 - 22 Uhr PARTY 5 JAHRE YOGA FESTIVAL SAUERLAND

ZELT

9:15 - 10:30 Uhr THAI YOGA
THAI YOGA - COMING HOME
Luná Libertad

11 - 12:30 Uhr ASHTANGA YOGA
LEARN TO FLY
Svenja Wilke

13 - 14:15 Uhr YIN YOGA
YIN YOGA TRIFFT REIKI
Susann Napierala

14:45 - 16 Uhr YOGA NIDRA
TOTAL RESET
Regina Krampe

16:30 - 17:45 Uhr VINYASA YOGA
CHAMPAGNER MOMENTE
Natascha Kießler

HUBERTUSHÜTTE

9:15 - 10:30 Uhr VORTRAG
EVOLUTION DES BEWUSSTSEINS
Sad Bhujia

11 - 12:15 Uhr VORTRAG
WAS HAT DIE LIEBE MIT SAFRAN ZU TUN?
Ines Wirth

13 - 14:15 Uhr WORKSHOP
RUF DER STIMME
Andrea Finke

14:45 - 16 Uhr VORTRAG
NADA BRAHMA - DIE WELT IST KLANG
Andreas Loh

16:30 - 17:45 Uhr VORTRAG
VEDISCHE ASTROLOGIE
Sad Bhujia

WILDWALD SPECIAL

13 - 14:15 Uhr KINDER YOGA
KINDER YOGA
Daniela Minden
Treffpunkt 13h am Zelt

LOVE IS
IN THE AIR